

Le jeu de l'été



Présentation

Le **Sand Basket**, né en 2012 et reconnu par l'**AICS** en 2018 comme discipline sportive et par le duo Tarmak/Décathlon comme partenaire technique officiel, est devenu en très peu de temps une référence pour le territoire national. Et ce n'est pas tout. En fait, le brand a été exporté au Danemark et a été demandé par d'autres pays. Le basket-ball sur sable, conçu à Caserta par le **Dr Gianpaolo Porfidia**, a été la grande nouvelle de l'été italien 2019, en fait de Juin à août ont été organisées les "étapes" de la qualification dans certaines régions de l'Italie et en Septembre a eu lieu à Gallipoli la finale nationale. Ce fut un voyage intense et passionnant qui a finalement permis de lever le tabou du basket-ball sur la plage. À l'occasion de la dernière épreuve, également suivie par les caméras de **Sportitalia**, le premier championnat senior et junior a été mis en jeu. Environ 1.000 personnes, dont des athlètes professionnels et de simples amateurs du basket-ball, ont participé au 1er championnat de sand-basket, qui est prêt à augmenter les chiffres pour la saison 2020.



L'équipe de Sand Basket, qui comprend également le responsable de Mini Sand et le témoignage étranger, n'a rien laissé au hasard. Il a fonctionné pendant longtemps et avec la plus grande attention pour chaque détail et depuis 2013 de nombreux tests ont été effectués pour rendre parfait ce qui est officiellement devenu un nouveau sport national. Avec le **professeur Valerio Verdicchio**, nous avons travaillé sur l'aspect physique et les réponses reçues lors des tests ont été passionnantes.

Le Sand Basket ne signifie pas seulement plaisir et compétition, mais aussi bénéfiques pour le corps, en effet, jouer sur la plage aide à améliorer la condition physique, après environ une heure de jeu vous consommez près de 1200 calories, favorise le développement du corps en allant travailler les muscles des jambes, des fesses et des bras, développe la capacité d'équilibre et aussi celle de réactivité, étant un sport à la fois aérobique et dynamique.

Avec l'entraîneur national et instructeur de mini-basket, **Raffaele Porfidia** s'est plutôt occupé de l'aspect structurel et technique.

Règlements

Tout le monde peut participer au championnat national de "Sand Basket" : les athlètes professionnels et les simples amateurs de basketball ; trois catégories sont prévus : mini (de 8 à 11 ans), junior (de 12 à 16 ans) et senior (de 17 ans et plus). Les équipes sont composées de 7 joueurs (4 sur le terrain et 3 sur le banc), les remplacements peuvent être effectués à tout moment du match (4 fois de 6 minutes chacune pour les catégories inférieure/supérieure et 4 fois de 4 minutes chacune pour la catégorie Mini) ; le chronomètre ne s'arrête qu'en cas de faute, de jet franc et de temps mort.

Règles principales

DÉBUT DU JEU

La première possession du ballon sera attribuée par tirage au sort.

LE TERRAIN

Le terrain de jeu est un rectangle de 20 m de long par 12 m de large. A l'intérieur, il n'y a pas de lignes, la ligne de lancer franc est marquée sur la ligne latérale du terrain à une distance de 3,50 m de la ligne de fond.

La hauteur des paniers est de 2,95 m pour les catégories Junior/Senior et de 2,50 m pour la catégorie Mini.

LES POINTS

Le décompte final est effectué en attribuant à chaque panier un score : 1 point pour les paniers effectués lors d'un lancer franc, 2 points pour tous les autres paniers, 3 points pour les paniers effectués à une distance supérieure à 9,70 mt.

LE LANCER FRANC

Le lancer franc est effectué à une distance de 3,50 m de la ligne de base ; après le lancer franc, il n'y a pas de rebond et la remise en jeu est pour l'équipe défensive.

LE BALLON

Pour les catégories Junior/Senior est utilisé le ballon n. 6, tandis que pour la catégorie Mini est utilisé le ballon n. 4.

LE TRAÎNAGE

Le traînage permet au joueur d'avancer avec le ballon en le faisant rouler sur le sable d'une main à la fois. Le ballon ne peut pas être collé sur le sable, mais seulement traîné. Si le ballon est touché avec les deux mains, ce geste est considéré comme une fermeture de traînage et le joueur peut soit faire les trois pas, soit tirer ou passer le ballon.

TROIS PAS

Le joueur en possession du ballon, et non en action de traînage, est autorisé à faire un maximum de 3 pas consécutifs.

BALLON ARRACHÉ

Le ballon arraché se produit lorsque deux joueurs ont une ou deux mains fermement sur la balle, de sorte qu'aucun joueur ne peut en prendre le contrôle. Dans ce cas, ces deux joueurs, en prenant soin de ne pas commettre de faute, continueront à arracher le ballon pour en prendre possession. Pendant le détachement, aucun autre joueur ne peut intervenir. La balle ne peut en aucun cas être recouverte par le corps des deux joueurs. La phase d'arrachage peut durer jusqu'à 5" puis il y aura le sifflet de l'arbitre et le prochain ballon à deux joueurs qui sera joué dans le panier le plus proche de l'endroit où l'action a eu lieu.

BALLON CONTESTÉ

Une situation de ballon contesté a lieu lorsque l'arbitre le décide pour les raisons suivantes:

- le ballon quitte le terrain de jeu et les arbitres ne savent pas qui l'a touché en dernier ;
- un ballon vivant est suspendu entre l'anneau et le tableau d'affichage, sauf après un jet franc.

En cas de ballon contesté, pour attribuer la possession, le ballon procèdera comme pour le début du match, au tirage au sort.

VIOLATIONS

Les infractions sont des violations des règles qui prévoient comme sanction la conclusion de l'action en cours et l'octroi d'une rentrée de touche à partir du point situé sur le bord du terrain le plus proche du point d'infraction en faveur de l'équipe adverse.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter:

Web site: sandbasket.com

Facebook: Sand Basket Italia

Instagram: [sand_basket_italia](https://www.instagram.com/sand_basket_italia)

Youtube: Sand Basket